

# Opinion Essay | Sample answer

## “Selon l’Organisation Mondiale de la Santé, 50% des hommes et 57% des femmes en Irlande seront obèses en 2030. Quelles sont les causes principales de cette crise d’obésité ?” 2016

L’obésité est à la hausse (on the rise) en Irlande aujourd’hui et il faut reconnaître (it’s necessary to recognise) que nous avons un problème. L’importance de rester en bonne santé (in good health), de bien manger et de faire beaucoup d’exercice est souvent oubliée et ignorée (often forgotten and ignored).

Premièrement, à mon avis les gens deviennent de plus en plus paresseux (more and more lazy). Les gens conduisent au lieu de (instead of) marcher et ils mangent des fast-foods au lieu de cuisiner à la maison. De plus, il semble que les gens ne se rendent pas compte du résultat de ce mode de vie (people don’t realise the result of this lifestyle). Ils se mettent à risque de développer des maladies liées à l’obésité (they put themselves at risk of developing illnesses linked to obesity), comme le cancer.

Je pense qu’il faut que le gouvernement fasse quelque chose. Par exemple, si j’étais président, j’encouragerais les gens à adopter un mode de vie plus sain ou j’éduquerais les jeunes sur l’importance de manger des fruits et des légumes.

En conclusion, avec une affirmation statistique que vingt pour cent des jeunes sont obèses aujourd’hui, nous devons résoudre ce problème rapidement pour le bien-être de notre nation (for the wellbeing of our nation)! J’espère que les choses vont changer, mais qui sait ! Qui vivra verra.